

## ENETOSH Pätevyysvaatimukset työterveyden ja työturvallisuuden opettajille ja kouluttajille

Työpaikkaterveyden edistämisen osaamisalue

Taso: 5

Opintopisteet:

Taidot	Tiedot <sup>1</sup>
<p><b>Tiedustelee osallistujien kokemuksia terveyden edistämisestä työpaikalla</b></p>	<p>Omaakohtaisia esimerkkejä terveyden edistämisestä työpaikalla</p>
<p><b>Saa aikaan yhteisen peruskäsityksen työpaikkaterveyden edistämisestä</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herättää tietoisuutta työpaikkaterveyden edistämisen merkityksestä</li> <li>• Tutustuttaa Maailman terveysjärjestön (WHO) terveys-käsitteen määritelmään työpaikkaterveyden edistämisen perustana</li> <li>• Selvittää osallistujien kanssa johdon merkitystä työpaikkaterveyden edistämisen kannalta</li> <li>• Analysoi perinteisen työsuojelun ja työpaikkaterveyden edistämisen yhtäläisyydet ja erot</li> <li>• Tukee väittämiään käytännön esimerkeillä ja omaakohtaisilla kokemuksilla terveyden edistämisestä yrityksissä/laitoksissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terveyden määritelmä Maailman terveysjärjestön (WHO) mukaan - Ottawan peruskirja</li> <li>• Perustiedot terveyden edistämisestä työpaikalla</li> <li>• Perustiedot työelämän muutoksista (esim. väestörakenteen muutokset, uudet työmuodot, uudet tai uudelleen esiintyvät riskit)</li> <li>• Tiedot yrityksistä/organisaatioista</li> <li>• Kokemusperäinen tieto työelämästä</li> <li>• Perustiedot työterveydestä ja työturvallisuudesta</li> </ul>

<sup>1</sup> Tieto-käsite sisältää sekä tieteellisen tiedon että kokemusperäisen tiedon.

Taidot	Tiedot <sup>1</sup>
<p><b>Perehdyttää työpaikkaterveyden edistämisen eri lähestymistapoihin ja käsitteistöön</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esittelee työpaikkaterveyden edistämistä koskevan kokonaisvaltaisen lähestymistavan</li> <li>• Selostaa työpaikkaterveyden edistämiseen liittyvät käyttäytymismallit ja toimenpiteet</li> <li>• Sisällyttää yksittäiset toimenpiteet työpaikkaterveyden edistämistä koskevaan kokonaisvaltaiseen lähestymistapaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perustiedot työpaikkaterveyden edistämisen kokonaisvaltaisesta lähestymistavasta</li> <li>• Perustiedot työpaikkaterveyden edistämiseen liittyvistä käyttäytymismalleista ja toimenpiteistä (esim. ravitsemusneuvonta, selkäsärkyjen hoito ja ehkäisy)</li> <li>• Työpaikkaterveyden edistämisen, yrityksen terveydenhuollon, yhteistoiminnallisen yrityskulttuurin (cooperative corporate culture) jne. käsite-erojen tuntemus</li> </ul>
<p><b>Selostaa terveyden edistämisen toimintaa työpaikalla</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esittelee työpaikkaterveyden edistämisen eri välineitä</li> <li>• Selostaa työpaikkaterveyden edistämiseen liittyvien välineiden yhteisvaikutuksen</li> <li>• Perehdyttää työpaikkaterveyden edistämisen omaksumiseen yrityksessä tai organisaatiossa</li> <li>• Kuvaa edellytykset työpaikkaterveyden edistämisen optimaaliselle toteuttamiselle yrityksessä tai organisaatiossa</li> <li>• Selvittää yhdessä osallistujien kanssa työpaikkaterveyden edistämiseen osallistuvat toimijat ja analysoi toimijoiden intressit työpaikkaterveyden edistämässä</li> <li>• Selvittää keinot kaikkien osapuolien osallistamiseksi, yritysjohto mukaan lukien</li> <li>• Herättää tietoisuutta siitä, että työpaikkaterveyden edistämisen omaksuminen on pitkäaikainen prosessi</li> <li>• Havainnollistaa onnistunutta työpaikkaterveyden edistämistä kansallisen ja kansainvälisen tason</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työpaikkaterveyden edistämiseen liittyvien tärkeimpien välineiden tuntemus (työkyvyttömyystietojen analyysi, työntekijäkysely, tavoitesopimus, terveyspiiri, terveystiedot)</li> <li>• Kokemusta työpaikkaterveyden edistämisen välineistä</li> <li>• Tilastojen tuntemus</li> <li>• Työpaikkaterveyden edistämisen omaksumisvaiheiden tuntemus (analyysi, toimenpidesuunnitelma, toimeenpano, evaluointi)</li> <li>• Tärkeimpien organisaatioyksiköiden ja niiden tehtävien tuntemus työpaikkaterveyden edistämisen yhteydessä (ohjausryhmä, terveyspiiri jne.)</li> <li>• Onnistuneiden esimerkkikäytäntöjen laaja tuntemus kansallisella ja kansainvälisellä tasolla</li> </ul>

Taidot	Tiedot <sup>1</sup>
käytännön esimerkeillä	
<p><b>Selvittää osallistujien kanssa työpaikkaterveyden edistämisen erityisen merkityksen yritys-/organisaatiokulttuurin näkökulmasta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analysoi johdon ja työpaikkaterveyden edistämisen yhteyden</li> <li>• Kuvaa toverillisen yritys- tai organisaatiokulttuurin ominaisuudet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tietämys yritys- ja organisaatiokulttuurista</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mainitsee tietolähteitä ja verkostoja kansallisella ja kansainvälisellä tasolla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tietokantojen ja verkostojen tuntemus (esim. Euroopan työpaikkaterveyden edistämisen verkosto ENWHP)</li> </ul>

<p><b>Osoittaa vuorovaikutustaitoja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kokemusta työpaikkaterveyden edistämiseen liittyvien toimenpiteiden ohjauksessa</li> <li>• Yhteistyökyky</li> <li>• Hallitsee strategiat terveeseen vuorovaikutukseen itsensä ja osallistujien kanssa</li> <li>• On vakuuttava</li> <li>• On hyvä verkottuja</li> </ul>
--