

## ENETOSH kompetencijos standartas profesijos mokytojams lektoriams ir dėstytojams darbuotojų saugos ir sveikatos apsaugos srityje

**Kompetencijos sritis: sveikatingumo skatinimas darbe**

**Lygis: 5**

**Kreditas:**

Įgūdžiai	Žinios <sup>1</sup>
<p><b>Klausia dalyvių apie jų patirtį sveikatingumo skatinimo darbe (toliau SSD) srityje</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pavyzdžiai iš savo patirties, susijusios su sveikatingumo skatinimu darbe</li> </ul>
<p><b>Suformuoja apibendrintą supratimą apie sveikatingumo skatinimą darbe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Išryškina SSD svarbą</li> <li>• Supažindina su Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) naudojamu sveikatos apibrėžimu, kuris yra SSD pagrindas</li> <li>• Išsiaiškina su dalyviais, koks svarbus vadovybės vaidmuo SSD</li> <li>• Analizuoja, kuo panašūs ir kuo skiriasi tradicinė darbų sauga ir SSD</li> <li>• Savo teiginius pagrindžia praktiniais pavyzdžiais ir asmenine patirtimi SSD įmonėse/ įstaigose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) naudojamas sveikatos apibrėžimas – Otavos chartija</li> <li>• Pagrindinės žinios apie SSD</li> <li>• Pagrindinės žinios apie pasikeitimus darbo rinkoje (pvz.: demografiniai pasikeitimai, naujos užimtumo formos, nauji ar naujai pasireiškiantys pavojai)</li> <li>• Žinios apie įmones/ organizacijas</li> <li>• Dalyvaujant darbo rinkoje sukauptą patirtis</li> <li>• Pagrindinės žinios apie darbuotojų sveikatą ir saugą darbe</li> </ul>

<sup>1</sup> Sąvoka „žinios“ apima ne tik mokslines žinias, bet ir sukauptą praktinę patirtį.

Įgūdžiai	Žinios <sup>1</sup>
<p><b>Supažindina su įvairiais požiūriais į SSD ir koncepcijomis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pristato kompleksinį požiūrį į SSD</li> <li>• Paaiškina su elgesiu susijusias SSD priemones</li> <li>• Apjungia individualias priemones ir kompleksinį požiūrį į SSD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pagrindinės žinios apie kompleksinį požiūrį į SSD</li> <li>• Pagrindinės žinios apie svarbiausias su elgesiu susijusias SSD priemones (pvz.: patarimai mitybos klausimais, nugaros skausmų valdymo mokykla)</li> <li>• Žino ir gali apibrėžti, kuo skiriasi SSD, sveikatos vadyba įmonėje, įmonės bendroji kultūra ir pan.</li> </ul>
<p><b>Supažindina, kaip veikia SSD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pristato įvairius SSD instrumentus</li> <li>• Paaiškina įvairių SSD instrumentų sąveiką</li> <li>• Supažindina su SSD diegimo įmonėje, organizacijoje procesu</li> <li>• Nusako sąlygas, kurių reikia, kad būtų sukurtas optimalus SSD įmonėje, organizacijoje</li> <li>• Dalyviams paskiria įvairius vaidmenis įmonės SSD ir kartu analizuoja jų interesus SSD</li> <li>• Nurodo priemones, kaip įtraukti visas suinteresuotas šalis, taip pat ir įmonės vadovybę</li> <li>• Pabrėžia, kad SSD diegimas yra ilgalaikis procesas</li> <li>• Vaizdžiai pademonstruoja SSD veikimą, pateikdamas nacionalinių ir tarptautinių geros praktikos pavyzdžių</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Žino svarbiausius SSD instrumentus (nedarbingumo duomenų analizė, bendradarbių apklausos, tikslų suderinamumas, sveikatos būreliai, suvestinė sveikatos ataskaita)</li> <li>• SSD instrumentų taikymo patirtis</li> <li>• Statistikos žinios</li> <li>• Žino SSD diegimo proceso etapus (analizė, priemonių planas, įgyvendinimas, įvertinimas)</li> <li>• Žino svarbiausias SSD sistemos grandis (valdymo grupė, sveikatos būrelis ir t. t.) ir jų funkcijas</li> <li>• Žino daug įvairių nacionalinių ir tarptautinių geros praktikos pavyzdžių</li> </ul>
<p><b>Kartu su dalyviais išsiaiškina, koks svarbus yra SSD įmonės/ organizacijos kultūrai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizuoja vadovavimo ir SSD sąveiką</li> <li>• Pristato partnerystę grįstos įmonės/ organizacijos kultūros ypatybes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Žinios apie įmonės/ organizacijos kultūrą</li> </ul>

Įgūdžiai	Žinios <sup>1</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nurodo nacionalinius ir tarptautinius informacijos šaltinius bei tinklus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Žino duomenų bankus ir tinklus (pvz.: Europos sveikatingumo skatinimo darbe tinklas - ENWHP)</li> </ul>
<p><b>Demonstruoja asmeninę kompetenciją</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SSD priemonių moderavimo patirtis</li> <li>Sugebėjimas dirbti kartu</li> <li>Turi sveiko elgesio su savimi ir su dalyviais strategiją</li> <li>Sugeba įtikinti</li> <li>Sugeba kurti ir plėsti santykių tinklus</li> </ul>	