

## ENETOSH Eğitmenler ve Öğretmenler için İş Güvenliği ve İş Sağlığı Uzmanlık Standartları

Uzmanlık Alanı İş Yeri Sağlıklı Yaşam Teşviki (BGF)

Seviye: 5

Credit:

Beceriler	Bilgi <sup>1</sup>
<b>İş yeri sağlıklı yaşam teşviki (BGF) alanında katılımcıların önceden tecrübelerinin bulunup bulunmadığını sorma</b>	İş yeri sağlıklı yaşam teşviki (BGF) alanında kendi edindiği tecrübelere dayanan örnekler
<b>İş yeri sağlıklı yaşam teşviki konusunda ortak bir anlayış oluşturma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>BGF konusu anlamının bilincine varma</li><li>Dünya Sağlık Teşkilatınca (WHO) tanımlanan sağlık tanımını BGF için temel almaya giriş</li><li>Katılımcılar ile birlikte BGF için özel bir anlamı oluşturma</li><li>Geleneksel iş güvenliği ile BGF arasındaki ortak noktaları ve farklılıkları analiz etme</li><li>Açıklamış olduğu argümanları pratik örnekler ve şirket/organizasyon içinde BGF alanında edindiği kendi tecrübeleri ile destekleme</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dünya Sağlık Teşkilatınca (WHO) tanımlanan sağlık tanımı - Ottawa Charta</li><li>BGF temel bilgileri</li><li>İş dünyasındaki değişiklikler (örneğin demografik değişim, yeni istihdam modelleri, yeni yeni oluşan riskler)</li><li>Şirket / Organizasyon bilgilerine sahip olma</li><li>İş dünyasından tecrübeler hakkında bilgi sahibi olma</li><li>İşyeri iş güvenliği ve iş sağlığı ile ilgili temel bilgiler</li></ul>
<b>BGF'nin farklı yaklaşım ve terim anlamlarına giriş</b>	

<sup>1</sup> Bilgi terimi hem bilimsel hem de tecrübe ile elde edilen bilgileri kapsar.

Beceriler	Bilgi <sup>1</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>BGF’de tam bir yaklaşım tarzını açıklama</li> <li>BGF’nin davranışa bağlı önlemlerini açıklama</li> <li>Kişisel önlemleri BGF’nin tam bir yaklaşım tarzına entegre etme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BGF’de tam bir yaklaşım tarzı hakkında temel bilgiler</li> <li>BGF’nin davranışa bağlı önlemleri (örneğin beslenme danışmanlığı, sırt okulu) ile ilgil temel bilgiler</li> <li>BGF, işletme sağlık yönetimi, Cooperative corporate culture vs. arasında terim farklılıkları.</li> </ul>
<p><b>BGF’nin nasıl işlediğini açıklama</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>BGF’nin çeşitli enstrümanlarını açıklama</li> <li>BGF’nin çeşitli enstrümanlarının birbirleri arasındaki bağlantılarını açıklama</li> <li>BGF’nin şirket ve organizasyon içinde uygulanmaya alınması prosesine giriş</li> <li>BGF’nin şirket ve organizasyon içinde optimal şekilde uygulanmaya alınması için gerekli koşulları açıklar</li> <li>Katılımcılar ile birlikte, şirket içinde BGF prosesine dahil olan kişileri belirleme ve bu kişilerin BGF’ye olan ilgilerini analiz etme</li> <li>Şirket yönetimi dahil bütün katılımcıları prosese dahil etme önlemlerini gösterme</li> <li>BGF’nin uygulamaya alınmasının uzun vadeli bir proses olduğunu vurgulama</li> <li>İyi seçilmiş örnekler ile BGF’nin ulusal ve uluslararası alanda iyi işlediğini gösterme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BGF’nin en önemli enstrümanları hakkında bilgi sahibi olma (iş görememezlik verilerinin analizi, personel anketi, hedef karşılaştırma, sağlık halkası, sağlık raporu)</li> <li>BGF enstrümanlarının kullanımı ile ilgili tecrübe sahibi olma</li> <li>İstatistik bilgileri</li> <li>BGF’nin uygulamaya alınması ile ilgili proses adımları bilgileri (analiz, önlem planları, uygulama, değerlendirme)</li> <li>BGF’nin en önemli organizasyon birimleri ile ilgili bilgi sahibi olma (kontrol grubu, sağlık halkası vs.)</li> <li>Ulusal ve uluslararası alanda geniş kapsamlı iyi uygulama örnekleri bilgisine sahip olma</li> </ul>
<p><b>Katılımcılar ile birlikte BGF’nin şirket/organizasyon kültürü için özel anlamını gösteren çalışmayı hazırlama</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yönetim ve BGF arasındaki bağlantıyı analiz etme</li> <li>Partner odaklı şirket/organizasyon kültürünün özelliklerini gösterme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kültür ve şirket/organizasyon hakkında bilgi sahibi olma</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bilgi kaynaklarını gösterme ve ulusal ve uluslararası alandaki ağ sistemlerine işaret etme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veri bankaları ve ağ sistemleri hakkında bilgi sahibi olma (örneğin Avrupa İşletme İçi Sağlık Teşviği –</li> </ul>

Beceriler	Bilgi <sup>1</sup>
	ENWHP ağı)

#### Kişisel uzmanlık gösterme

- Moderasyon ve BGF önlemleri tecrübeleri
- Kooperasyon becerisi
- Kendisi ve diğer katılımcılar ile sağlıklı bir şekilde yaşama stratejilerine sahip olma
- İkna edici olma
- İyi bir ağı kullanıcısı